

ผ้าคลุมตัวซับแสงเสียง หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วย

นำเสนอโดย
พว.ปิยนุช หิรัญเพิ่ม



ทารกเกิดก่อนกำหนด

ยังต้องการสิ่งแวดล้อมที่คล้ายกับในครรภ์มารดา อุณหภูมิ เย็น

สมาคมกุมารแพทย์สหรัฐอเมริกาแนะนำ



ระยะเวลาการนอน	ต้องการระยะเวลานอนหลับ 16-20 ชั่วโมงต่อวัน
ระดับความดังเสียง	ไม่ควรเกิน 45 เดซิเบล ระดับความดังที่ > 55 เดซิเบล มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านสรีรวิทยา รบกวนระยะหลับตื่นของทารก
ความสว่าง	ภายในหอผู้ป่วย 60-1,000 ลักซ์ พื้นที่พักนอนเป็นแสงสลัว ไม่ควรเกิน 40 ลักซ์

สิ่งแวดล้อมในหอผู้ป่วย



ระดับความสว่างของแสง
278-291 ลักซ์



ระดับความดังของเสียง
58-80.4 เดซิเบล

สิ่งแวดล้อมในผ้าคลุมตู้แบบเดิม



ระดับความสว่างของแสง 55-67 ลักซ์



ระดับความดังของเสียง 57-79 เดซิเบล



ทารกเกิดก่อนกำหนดที่อยู่ในตู้อบที่ใช้ผ้าคลุมแบบเดิม

01

นอนในช่วงระยะเวลาสั้น ๆ

02

สะดุ้ง ผวาบ่อย ไวต่อสิ่งกระตุ้นจากภายนอก

03

ค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนไม่คงที่

04

น้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์



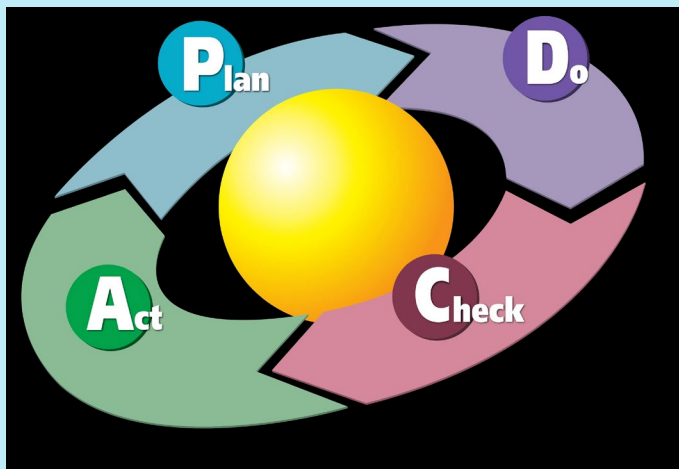
PDCA

Plan

ประชุมกลุ่มเพื่อจัดทำผ้าคลุมตู้
ทบทวนวรรณกรรม ความรู้เกี่ยวกับผ้า
และวัสดุชั้นเสี่ยง

Action

เพิ่มแผ่นใยโพลีเอสเตอร์ทอแน่น
เพิ่มอีก 1 ชั้น เพื่อลดเสี่ยงจาก
สิ่งแวดล้อมให้มากขึ้น



Do

ตัดเย็บผ้าคลุมตู้ โดยใช้ผ้าฝ้าย
แผ่นใยโพลีเอสเตอร์ทอแน่น
และผ้าโพลีเอสเตอร์

Check

ทดสอบคุณสมบัติการลดระดับแสง
และระดับเสี่ยงของผ้าคลุมตู้



วัดประสิทธิผลของผ้าคลุมตัวอับด้วยกระบวนการวิจัย

ผลของผ้าคลุมตัวซับแสงเสียงต่อระยะเวลาการนอนหลับ
ของทารกเกิดก่อนกำหนด : การวิจัยแบบสุ่มทดลอง



ผลการวิจัย

หัวข้อ	ผ้าคลุมตัว แบบเดิม	ผ้าคลุมตัว ซับแสงเสียง	ค่าความต่าง
ระดับแสงเฉลี่ย	31.61 ลักซ์	5.78 ลักซ์	25.83 ลักซ์
ระดับเสียงเฉลี่ย	56.26 เดซิเบล	53.25 เดซิเบล	3.01 เดซิเบล
ระยะเวลาการนอนหลับลึก เฉลี่ย (วัด 2 ชั่วโมง)	32.29 นาที	50.43 นาที	18.14 นาที



เพิ่มคุณค่านวัตกรรม

อยู่ระหว่างการจดอนุสิทธิบัตร
จากกรมทรัพย์สินทางปัญญา
เลขที่คำขอ 2303000474



THANK YOU

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon** and infographics & images by **Freepik**

